



Caprese šalát z grilovaného baklažánu

Recepty



Šaláty



Grilovanie



0 min



0



3.1

749



Budete potrebovať

Paradajky	4
Mozarely	2
Baklažán	1

Príprava receptu

Baklažán si nakrájame na plátky, potrieme každý kúsok olivovým olejom zmiešaným s korením Vitana grilovaná zelenina. Paradajky a mozarellu si nakrájame na kolieska. Baklažán narýchlo ogrilujeme na

mierne rozpálenom grile. Počas grilovania posypeme baklažán parmezánom. Na tanier potom ukladáme na striedačku paradajku, mozarellu a ogrilovaný baklažán. Na záver polejeme zmesou oleja, nasekanej bazalky a soli. Podávame s brusnicovou steak omáčkou Vitana.

Pozrite aj videonávod.